

Wie ist mein Stromverbrauch?

1-Personen-Haushalt: 1.700 kWh sparsam
2.000 kWh durchschnittlich
2.500 kWh hoch



2-Personen-Haushalt: 2.300 kWh sparsam
2.700 kWh durchschnittlich
3.300 kWh hoch



4-Personen-Haushalt: 3.800 kWh sparsam
4.200 kWh durchschnittlich
4.800 kWh hoch



Ihr Stromverbrauch ist hoch?

Dann haben wir hier für Sie die wichtigsten Tipps zum Strom- und Energiesparen zusammengefasst.



Was man mit einer Kilowattstunde (kWh) elektrischer Energie alles machen kann:

- 1 Mittagessen für 4 Personen kochen
- 15 Hemden bügeln
- 70 Tassen Kaffee kochen
- 7 Stunden fernsehen
- 15 Stunden Radio hören
- 40 Stunden CDs abspielen

Oft verringert sich der Energieverbrauch durch einfache Änderungen der Gewohnheiten:

- Akkubetriebene Geräte brauchen Strom. Erst bei vollständiger Entladung wieder aufladen.
- Unnötige Beleuchtung ausschalten.
- Energiesparlampen verwenden.
- Stand-by-Betrieb vermeiden.
- Stromsparmodes bei Computern aktivieren.
- Achten Sie bei Haushaltsgeräten auf die Effizienzklasse.
- Kühl- und Gefrierschränke regelmäßig abtauen.
- Kochplatten und Backofen nicht unnötig vorheizen. Restwärme nutzen.
- Heizkörper regelmäßig entlüften.
- Heizkörper nicht durch Möbel oder Gardinen verdecken.
- Heizung und Heizungspumpe bedarfsgerecht einstellen bzw. sogar austauschen.
- Raumtemperatur um 1°C reduzieren spart ca. 6% Heizkosten.
- Nachts Rolläden schließen. Das hält die Wärme in den Räumen.
- Stoßlüften statt Kipplüften.



stadtwerke
Schwäbisch Hall GmbH